

Ein leckerer Apfel- Möhrensalat **.....passt bestimmt gut in den Speiseplan im Oktober**

Zutaten:

500 g Möhren
250 g süß / saure Äpfel
2 Eßl. Zitronensaft
1 Prise Zucker
etwas Salz
1 Eßl. Öl

Zubereitung:

Möhren und Äpfel waschen , schälen, vom Kernhäuse befreien und grob raspeln.

Zitronensaft mit Salz und Zucker verrühren. Öl hinzufügen und unterrühren.

Soße über die Möhren und Äpfel gießen und vermengen.

Den Salat anschließend noch einmal mit Salz und Zucker abschmecken und gut durchziehen lassen.

Sehr lecker!