

MONATSPLAN November 2020

	02.11.-06.11.2020	09.11.-13.11.2020	16.11.-20.11.2020	23.11.-27.11.2020
Montag	Gefl.Fleischkäse in Rahmsoße dazu Kartoffeln und Sauerkraut Aprikosenjoghurt	Rindergulasch mit Karottenscheiben dazu Kartoffeln Haselnussquark	Möhrenuntereinander dazu Gefl.Mettwurst Sauerkirsch-Schoko-Quark	Hähnchenbrust in Demi Glace dazu Kartoffeln und Rotkohl Griechischer Joghurt
Dienstag	Pürierte Erbsenrahmsuppe mit Bockwürstchen dazu Fladenbrot Schokoladen-Vla	Tomaten-Paprika-Rahmsoße dazu Nudeln und Salat Frisches Obst	Pizzasuppe mit Hackfleisch dazu Vollkorn-Fladenbrot Vanille-Vla	Bolognesesoße dazu Nudeln und Salat Frisches Obst
Mittwoch	Rinderhacksteak dazu leichte Zwiebelsoße sowie Reis und Salat Frisches Obst	Geflügel-Gemüse-Rolle in Bratensoße dazu Kartoffeln und Salat Koscreme-Waffel	Hähnchenrahmgulasch "Fiona" dazu Nudeln Honig-Organen-Joghurt	Pürierte Möhren-Zucchini- Rahmsuppe mit Gefl.Krakauer dazu Toastbrot Karamell-Vla
Donnerstag	Spinatsoße mit Schinken dazu Nudeln Roter Beerenquark	Hühner-Reis-Eintopf dazu Fladenbrot Vollkorn-Toastbrot Straciatellajoghurt	Bifteki in Soße nach ungarischer Art dazu Reis und Salat Frisches Obst	Kräuterrahmgeschnetzeltes dazu Reis und Salat Schoko Brownie
Freitag	Fischfiguren dazu Dillssoße sowie Püree und Salat Spritzgebäckringe	Eieromelette Natur dazu Püree und Rahmerbsen Apfelmus	Backfischfilet dazu Petersiliensoße sowie Kartoffeln und Salat Magdalena Waldfrucht	Scholle in Maispanade dazu Püree und Brokkoli-Blumenkohl-Mix Frucht-Müsli-Quark